

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад №91»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете МАДОУ «ЦРР – детский сад №91» НМР РТ
Протокол № 1 от 28.08.2025г.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МАДОУ «ЦРР – детский сад №91» НМР РТ
Зорина А.Е. Зорина



Э.Т. Ахметшина
Приказ от 28.08.2025г. № 50

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2025-2026 учебного года
по МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №91» НМР РТ

Составила: Ахметшина Э.Т.

г. Нижнекамск, РТ
2025 год

Содержание деятельности	I младшая гр. № 8 (2-3 года)	II младшая гр. № 10 (3-4 года)	Средняя гр. № 14 (4-5 лет)	Средняя гр.№ 3 (ТНР) 4-5 лет
Приём детей. Игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.40	6.00-7.40
	7.20-7.30	7.10-7.20	7.20-7.30	7.20-7.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	7.30-8.00	7.30-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00
Утренний круг. Самостоятельная, игровая деятельность Подготовка к занятиям	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
				Чт: 8.50-9.30
Образовательная деятельность с детьми	8.30-8.40 (1п)	8.30-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
	8.50-9.00 (2п)	8.55-9.10	9.00-9.20	9.00-9.20
			Вт: 2) 9.05-9.25	Чт: 2) 9.30-9.50
Второй завтрак. Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	9.00-9.20	9.10-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
			9.30-9.40	9.30-9.40
				Чт: 9.50-10.00
Прогулка	9.20-10.50	9.30-11.10	9.40-11.20	9.40-11.20
				Чт: 10.00-11.20
Возвращение с прогулки. Соблюдение правил личной гигиены	10.50-11.10	11.10-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.10-11.40	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.40-12.00	12.00-12.20	12.00-14.50	12.00-14.50
	12.00-15.00	12.20-14.50		
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия, индивидуальная, кружковая работа	15.00-15.40	14.50-15.40	14.50-15.40	14.50-15.40
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-16.10	15.40-16.10
	15.50-16.20	15.50-16.20		
Вечерний круг	-	16.20-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.20-18.00	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	-	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режимные моменты	Старшая группа № 1	Старшая группа № 2	Старшая гр. № 5 (ТНР)
	(5-6 лет)		
Приём детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	6.00-7.50 7.30-7.40	6.00-7.50 7.30-7.40	6.00-7.50 7.30-7.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10
Утренний круг. Самостоятельная, игровая деятельность детей. Подготовка к занятиям	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
	<i>Пн: 8.10-8.20 11.25-11.40 Вт: 8.10-8.20 9.50-10.25 11.25-11.40 Ср: 8.10-8.20 10.45-11.40 Пт: 8.55-9.20</i>	<i>Пн: 10.50-11.40 Вт: 8.10-8.20 11.25-11.40 Ср: 10.55-11.40 Чт: 10.50-11.40 Пт: 11.05-11.40</i>	<i>Чт: 8.55-9.30 11.05-11.40</i>
Образовательная деятельность	1) 8.30-8.55 2) 9.05-9.30	1) 8.30-8.55 2) 9.05-9.30	1) 8.30-8.55 2) 9.05-9.30
	<i>Пн: 1) 9.50-10.15 2) 10.25-10.50 (1n) 11.00-11.25 (2n) Вт: 1) 10.25-10.50 2) 11.00-11.25 Ср: 1) 9.45-10.10 2) 10.20-10.45 Пт: 2) 9.30-9.55</i>	<i>Пн: 2) 10.25-10.50 Вт: 1) 9.50-10.15 2) 10.25-10.50 (1n) 11.00-11.25 (2n) Ср: 2) 10.30-10.55 Чт: 1) 9.50-10.15 2) 10.25-10.50 Пт: 2) 10.40-11.05</i>	<i>Чт: 2) 10.40-11.05</i>
Второй завтрак. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	9.30-9.40 9.40-9.50	9.30-9.40 9.40-9.50	9.30-9.40 9.40-9.50
	<i>Пн: 8.20-8.30 Вт: 8.20-8.30 9.40-9.50 Ср: 8.20-8.30 Пт: 9.20-9.30 9.55-10.05</i>	<i>Пн: 8.55-9.10 Вт: 8.20-8.30 Ср: 8.55-9.10 Чт: 8.20-8.30 Пт: 8.55-9.10</i>	
Прогулка. Наблюдения, игры, труд, индивидуальная	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30

работа, самостоятельная деятельность детей, занятия по ФК	<i>Пн: 8.30-9.30</i> <i>Вт: 8.30-9.30</i> <i>Ср: 8.30-9.25</i> <i>Пт: 10.05-11.30</i>	<i>Пн: 9.10-10.10</i> <i>Вт: 8.30-9.30</i> <i>Ср: 9.10-10.15</i> <i>Чт: 8.30-9.30</i> <i>Пт: 9.10-10.25</i>	<i>Чт: 9.50-10.30</i>
Возвращение с прогулки, соблюдение личной гигиены	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
	<i>Пн: 9.30-9.50</i> <i>Вт: 9.30-9.50</i> <i>Ср: 9.25-9.45</i>	<i>Пн: 10.10-10.25</i> <i>Вт: 9.30-9.50</i> <i>Ср: 10.15-10.30</i> <i>Чт: 9.30-9.50</i> <i>Пт: 10.25-10.40</i>	<i>Чт: 10.30-10.40</i>
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.10	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Сон	12.10-14.50	12.10-14.50	12.10-14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Игры, самостоятельная, кружковая деятельность детей, индивидуальная работа	14.50-15.40	14.50-15.50	14.50-15.50
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.40-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режимные моменты	Подготовительная группа № 7 (ТНР)	Подготовительная группа № 11	Подготовительная группа № 13
	(6-7 лет)		
Приём детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50
	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Подготовка к завтраку. Завтрак	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10
Утренний круг. Самостоятельная, игровая деятельность детей. Подготовка к занятиям	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
		<i>Чт: 9.50-10.25</i>	
Организованная образовательная деятельность	1) 8.30-9.00	1) 8.30-9.00	1) 8.30-9.00
	2) 9.10-9.40	2) 9.10-9.40	2) 9.10-9.40
	3) 9.50-10.20	3) 9.50-10.20	3) 9.50-10.20

	<i>Вт: 1) 9.50-10.20 2) 10.30-11.00 3) 11.10-11.40</i>	<i>Вт: 2) 10.30-11.00 3) 11.10-11.40 Ср: 3) 11.10-11.40 Чт: 2) 10.25-10.55 3) 11.10-11.40 Пт: 2) 10.40-11.10 3) 11.20-11.50</i>	<i>Пн: 3) 11.00-11.30 Ср: 1) 9.40-10.10 2) 10.20-10.50 3) 11.00-11.30 Чт: 3) 10.00-10.30</i>
Второй завтрак. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	9.40-9.50 10.20-10.30	9.40-9.50 10.20-10.30	9.40-9.50 10.20-10.30
	<i>Вт: 8.20-8.30</i>	<i>Вт: 9.00-9.20 Ср.: 9.50-10.00 Чт: 9.00-9.20 Пт: 9.00-9.20</i>	
Прогулка. Наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, занятия по ФК	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50
	<i>Вт: 8.30-9.35</i>	<i>Вт: 9.20-10.20 Ср: 10.00-11.00 Чт: 9.20-10.10 Пт: 9.20-10.25</i>	
Возвращение с прогулки, соблюдение личной гигиены	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
	<i>Вт: 9.35-9.50</i>	<i>Вт: 10.25-10.40 Ср: 11.00-11.10 Чт: 10.10-10.25 Пт: 10.20-10.35</i>	
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Игры, самостоятельная, кружковая деятельность детей, индивидуальная работа	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50
Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00